



# Matsedel vecka 16

## Kungshult



### Måndagen den 16 april

**Dagens lunch:** Makaronipudding, rivna morötter

*(lingon eller ketchup, alternativt skirat smör till den som önskar)*

**Dagens alternativ:** Ostgratinerade champinjoncrepes, rivna morötter

**Vegetariskt:** Vegetarisk makaronipudding, rivna morötter

*(lingon eller ketchup, alternativt skirat smör till den som önskar)*

**Dessert:** Hallonkräm *(mjölk eller grädde)*

### Tisdagen den 17 april

**Dagens lunch:** Klar fransk fisk- och räksoppa med vitlöksmajonnäs *(smörgås)*

**Dagens alternativ:** Korvstroganoff med ris, grönsaker *(grönsallad)*

**Vegetariskt:** Vegetarisk stroganoff med ris, grönsaker *(grönsallad)*

**Dessert:** Belgisk våffla med bärkompott

*(glass eller vispad grädde. Värm gärna våfflan något)*

### Onsdagen den 18 april

**Dagens lunch:** Panerad kotlett med skysås, kokt potatis, grönsaker **M P**

**Dagens alternativ:** Portergröta med kokt potatis, grönsaker *(gelé)*

**Vegetariskt:** Grönsakspuckar med skysås, kokt potatis, grönsaker

**Dessert:** Mockafromage

### Torsdagen den 19 april

**Dagens lunch:** Säsongens sista ärtsoppa med fläsk *(senap, smörgås)*

**Dagens alternativ:** Stekt fisk med stuvad spenat, kokt potatis *(citron)* **P**

**Vegetariskt:** Säsongens sista vegetariska ärtsoppa *(senap, smörgås)*

**Dessert:** Tunnpannkaka *(vispad grädde, sylt eller bärkompott)*

### Fredagen den 20 april

**Dagens lunch:** Rimmad fläskbrog med rotmos, senapssås

*(extra senap till de som önskar)*

**Dagens alternativ:** Kebabgröta med klyftpotatis, mild vitlökssås *(grönsallad)*

**Vegetariskt:** Vegetarisk korv med rotmos, senapssås

**Dessert:** Sagogrynssoppa *(ev. vispad grädde eller mjölk)*

### Lördagen den 21 april

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med vitvinsås på bladspenat, kokt potatis **M P**

**Dagens alternativ:** Nötfärlasagne *(grönsallad, dressing)*

**Vegetariskt:** Quorngratäng med vitvinsås på bladspenat, kokt potatis

**Dessert:** Chokladmousse

### Söndagen den 22 april

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkarré med plommon, gräddsås, kokt potatis, grönsaker *(äppelmos)* **M P**

**Dagens alternativ:** Kycklingklubbfilé, gräddsås, kokt potatis, grönsaker

**Vegetariskt:** Vegetarisk schnitzel, gräddsås, kokt potatis, grönsaker

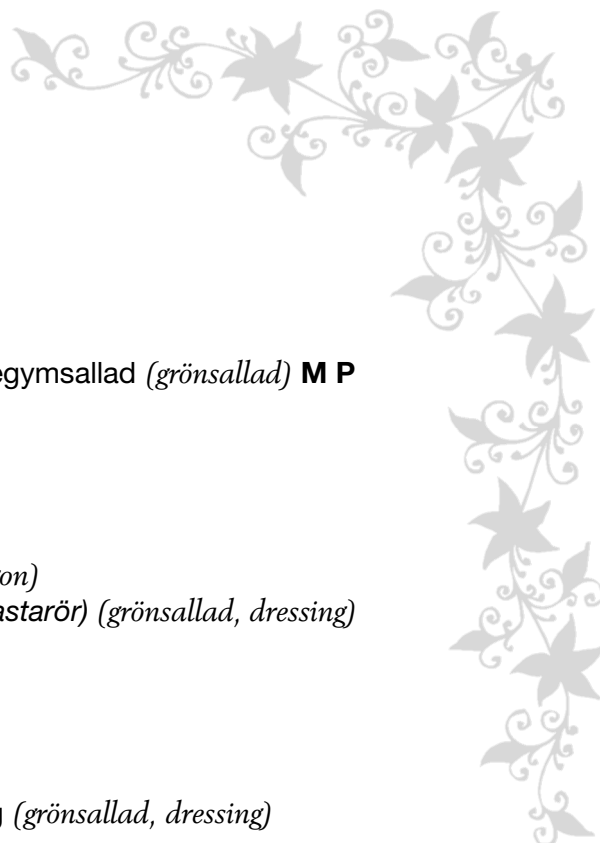
**Dessert:** Päron med chokladsås *(glass eller vispad grädde)*





# Matsedel vecka 16

## Kungshult



### Måndagen den 16 april

**Kvällsmat:** Örtmarinerat kalkonbröst, kokt potatis, legymsallad (*grönsallad*) **M P**

**Vegetarisk kvällsmat:** Blomkålssoppa (*smörgås*)

### Tisdagen den 17 april

**Kvällsmat:** Köttbullar med potatismos, brunsås (*lingon*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Grönkålscanneloni (=fyllda pastarör) (*grönsallad, dressing*)

### Onsdagen den 18 april

**Kvällsmat:** Kyckling- och currysoppa (*smörgås*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Ostgratinerad rotsaksgratäng (*grönsallad, dressing*)

### Torsdagen den 19 april

**Kvällsmat:** Stekt falukorv med stuvad vitkål, kokt potatis **M P**

**Vegetarisk kvällsmat:** Broccolipuckar, stekta grönsaker och potatis, dressing

### Fredagen den 20 april

**Kvällsmat:** Räksmörgås (*bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker*)

**Vegetarisk kvällsmat:** "Zeinas tacorulle", salsa, gräddfil (*grönsallad*)

### Lördagen den 21 april

**Kvällsmat:** Rökt skinka med blomkålsstuvning, kokt potatis (*grönsallad*) **M P**

**Vegetarisk kvällsmat:** Ris- och grönsakspytt, rödbetskeso (*grönsallad*)

### Söndagen den 22 april

**Kvällsmat:** Lax- och dillsoppa (*smörgås*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Marockansk auberginegryta med bulgur, yoghurt (*grönsallad*)

**M** = potatismos går att beställa med extra kostnad

**P** = kokt potatis går att beställa extra

