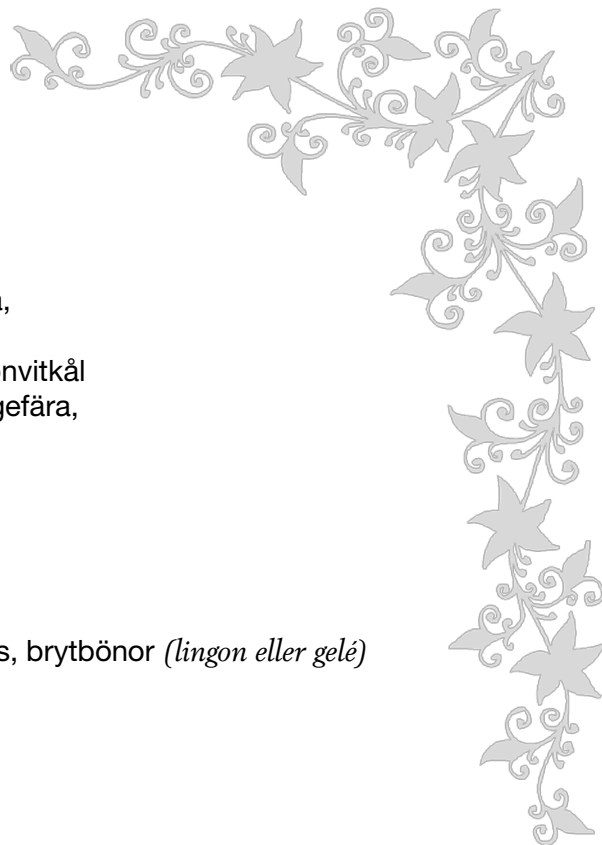




HELSINGBORG

Matsedel vecka 12

Kungshult



Måndagen den 19 mars

Dagens lunch: Biffgryta med smak av äpple & ingefära, kokt potatis, grönsaker (*grönsallad*) **M P**

Dagens alternativ: Ugnspannkaka med fläsk och lingonvitkål

Vegetariskt: Vegetarisk gryta med smak av äpple & ingefära, kokt potatis, grönsaker (*grönsallad*)

Dessert: Mintpäron (*glass eller vispad grädde*)

Tisdagen den 20 mars

Dagens lunch: Biff a´ la Lindström, brunsås, kokt potatis, brytböner (*ättiksgurka*) **M P**

Dagens alternativ: Kycklinglevergryta med kokt potatis, brytböner (*lingon eller gelé*)

Vegetariskt: Vegetarisk "biff" a´ la Lindström, brunsås, kokt potatis, brytböner (*ättiksgurka*)

Dessert: Glass med bärsås (*värm gärna såsen lite*)

Onsdagen den 21 mars

Dagens lunch: Kokt torsk med skånsk senapssås, ärtor och kokt potatis **M P**

Dagens alternativ: Köttkorv med persiljesås, kokt potatis, ärtor

Vegetariskt: Svampplaspagne (*grönsallad, dressing*)

Dessert: Banan

Torsdagen den 22 mars

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*)

Dagens alternativ: Köttfärs- och tomatpaj med rhode island (*grönsallad*)

Vegetariskt: Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

Dessert: Pannkakor (*vispad grädde, sylt*)

Fredagen den 23 mars

Dagens lunch: Ungersk paprikakylckling med ris, vaxböner (*grönsallad*)

Dagens alternativ: Stekt prinskorv, stuvade morötter, kokt potatis **M P**

Vegetariskt: Ungersk paprikagrätäng med ris, vaxböner (*grönsallad*)

Dessert: Ananaspaj med vispad grädde

Lördagen den 24 mars

Dagens lunch: Fiskgrätäng med dill- och räkor, potatismos, böner (*grönsallad*)

Dagens alternativ: Köttfärssås med kort spaggetti, böner (*grönsallad*)

Vegetariskt: Kikärtsgryta med kokos. Potatismos, böner (*grönsallad*)

Dessert: Blåbärssoppa med kardemummagrädde

Söndagen den 25 mars

Dagens lunch: Lammstek med örtskysås, potatisgrätäng, babymorötter **M**

Dagens alternativ: Kycklingbröst, örtskysås, potatisgrätäng, babymorötter

Vegetariskt: Grönkåls & -palsternackspuck, örtskysås, potatisgrätäng, babymorötter

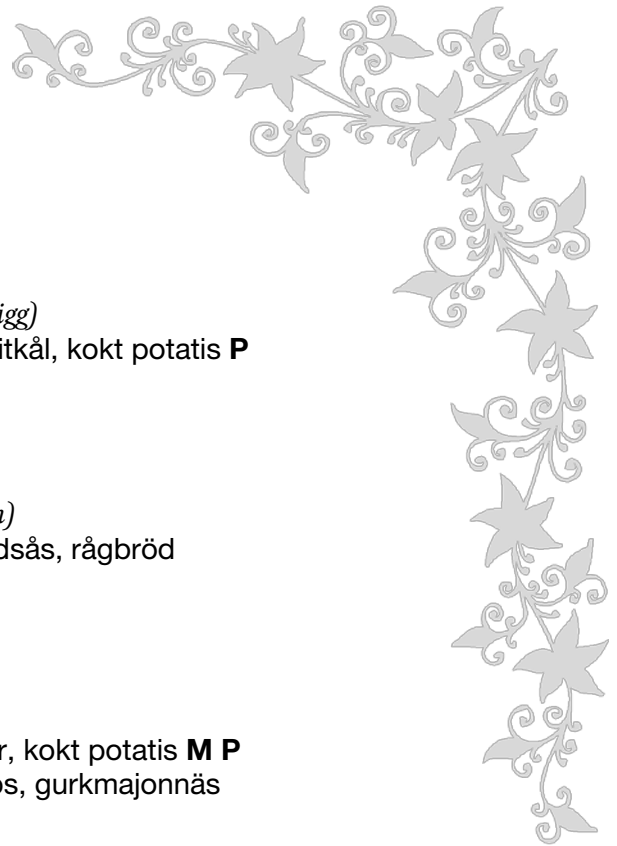
Dessert: Chokladmousse





Matsedel vecka 12

Kungshult



Måndagen den 19 mars

Kvällsmat: Minestrone-soppa med hembakt bröd (*pålägg*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsakspuckar med stuvad vitkål, kokt potatis **P**

Tisdagen den 20 mars

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon- och äpple (*lingon*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsakspaté med cumberlandsås, rågbröd (*garneringsgrönsaker*)

Onsdagen den 21 mars

Kvällsmat: Köttbullar med stuvade ärtor- och morötter, kokt potatis **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Vegetarisk korv med potatismos, gurkmajonnäs (*senap, ketchup, korvbröd till de som önskar*)

Torsdagen den 22 mars

Kvällsmat: Kasslergratäng med pasta tagliatelle (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsakspuckar med klyftpotatis, gurk- och majssalsa (*grönsallad*)

Fredagen den 23 mars

Kvällsmat: Räksmörgås (*bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker*)

Vegetarisk kvällsmat: Pasta med broccoli- och ädelostsås (*grönsallad*)

Lördagen den 24 mars

Kvällsmat: Rökt kalkon med legymsallad, kokt potatis (*grönsallad*) **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Potatis- och savoykålsgratäng med grov senap, quornspett (*grönsallad*)

Söndagen den 25 mars

Kvällsmat: Två sorters sill med kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **P**

Vegetarisk kvällsmat: Bakad potatis med medelhavskeso (*grönsallad*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

