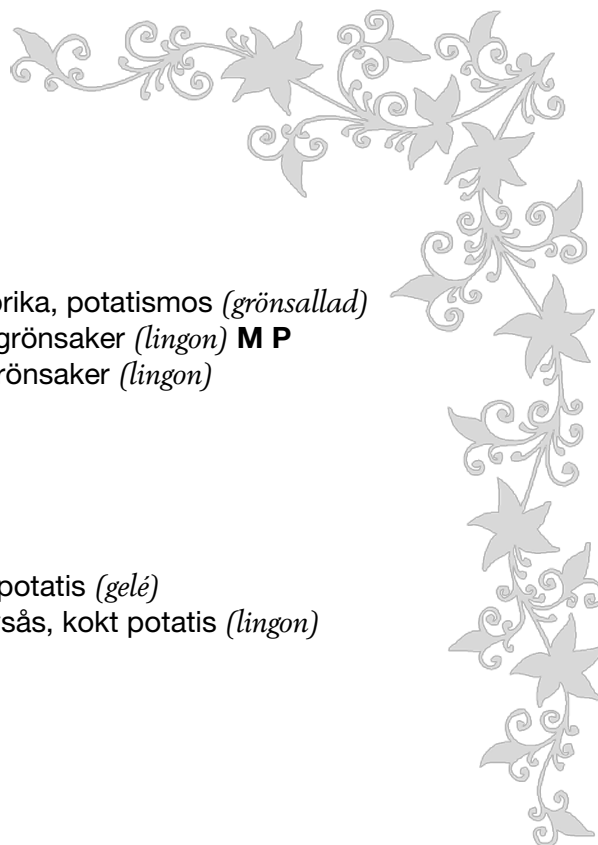




HELSINGBORG

Matsedel vecka 11

Kungshult



Måndagen den 12 mars *Korvens dag*

Dagens lunch: Kungshults mustiga korvgryta med paprika, potatismos (*grönsallad*)

Dagens alternativ: Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*) **M P**

Vegetariskt: Grönsaksbullar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*)

Dessert: Aprikossoppa (*glass eller vispad grädde, rån*)

Tisdagen den 13 mars

Dagens lunch: Köttfärslimpa, skysås, kokt potatis och brynta grönsaker (*lingon*) **M P**

Dagens alternativ: Nötköttsgryta med rotfrukter, kokt potatis (*gelé*)

Vegetariskt: Grönsaksfärslimpa, brynta grönsaker, skysås, kokt potatis (*lingon*)

Dessert: Äpplekräm (*mjölk eller grädde*)

Onsdagen den 14 mars

Dagens lunch: Lättpanerad spätta, skirat smör, potatismos, ärtor (*citron, grönsallad*)

Dagens alternativ: Hedvigsoppa (*smörgås*)

Vegetariskt: Panerad vegetarisk schnitzel, skirat smör, potatismos, ärtor (*citron, grönsallad*)

Dessert: Lingonmousse

Torsdagen den 15 mars

Dagens lunch: Kyckling- och grönsaker i dillsås, kokt potatis (*grönsallad*) **M P**

Dagens alternativ: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*)

Vegetariskt: Vegbitar- och grönsaker i dillsås, kokt potatis (*grönsallad*)

Dessert: Bärpaj med vaniljsås

Fredagen den 16 mars

Dagens lunch: Stekt fläsk med bruna bönor, kokt potatis (*lingon*) **M P**

Dagens alternativ: Tomat- och lökpaj med örtdressing (*grönsallad*)

Vegetariskt: Vegetarisk korb med bruna bönor, kokt potatis

Dessert: Persikor (*glass eller vispad grädde, rån*)

Lördagen den 17 mars

Dagens lunch: Kycklinglårfile med timjan- och citron, ädelost- och grönsakssås, potatis och grönsaker (*grönsallad*) **M**

Dagens alternativ: Fiskgryta, potatis- och palsternackspuré (*grönsallad*)

Vegetariskt: Quornfile timjan- och citron, ädelost- och grönsakssås, potatis och grönsaker (*grönsallad*)

Dessert: Geléhallonpannacotta

Söndagen den 18 mars

Dagens lunch: Kokt lax med hollandaisesås, kokt potatis och brysselkål **M P**

Dagens alternativ: Biff Stroganoff med kokt potatis, brysselkål (*ättiksgurka*)

Vegetariskt: Bön- och rödbetspuckar, hollandaisesås, kokt potatis, brysselkål

Dessert: Glass (*t.ex. strössel, rån, marängar, bär*)





Matsedel vecka 11

Kungshult



Måndagen den 12 mars

Kvällsmat: Kycklingnudelwok med sötsyrlig yoghurt

Vegetarisk kvällsmat: Pytt i panna med vegobitar, senapskräm (*grönsallad*)

Tisdagen den 13 mars

Kvällsmat: Omelett med champinjonstuvning (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Falafel med cous-couspytt, örtdressing (*grönsallad*)

Onsdagen den 14 mars

Kvällsmat: Mannagrynsgröt (*mjolk, smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Bönlasagne (*grönsallad, dressing*)

Torsdagen den 15 mars

Kvällsmat: Janssons frestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

Vegetarisk kvällsmat: Krämig rotfruktssoppa (*smörgås*)

Fredagen den 16 mars

Kvällsmat: Varma mackor med salami (*grönsallad, dressing*)

Vegetarisk kvällsmat: Tacogratäng med nachos, gräddfil (*grönsallad*)

Lördagen den 17 mars

Kvällsmat: Matjessill med gräddfil, kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Italiensk auberginegryta med polenta (*grönsallad*)

Söndagen den 18 mars

Kvällsmat: Pasta med skinksås (*grönsallad*) **M**

Vegetarisk kvällsmat: Ris – och grönsakspytt med rödbetskeso (*grönsallad*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

