



HELSINGBORG

Matsedel vecka 10

Kungshult



Måndagen den 5 mars

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis, grönsaker (rödbetor) **M**

Dagens alternativ: Kycklingsoppa med grön curry (smörgås)

Vegetariskt: Morotspuckar med persiljestuvad potatis, grönsaker (rödbetor)

Dessert: Päron med chokladsås (glass eller vispad grädde)

Tisdagen den 6 mars

Dagens lunch: Fiskpudding med skirat smör, kokt potatis och ärtor

Dagens alternativ: Korvstroganoff med kokt potatis, ärtor (grönsallad)

Vegetariskt: Rödbetspaj med getost, kall örtsås (grönsallad)

Dessert: Jordgubbskräm (mjölk eller grädde)

Onsdagen den 7 mars

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis, rårörda lingon **M P**

Dagens alternativ: Kokt höns- och grönsaker i currysås med ris (grönsallad)

Vegetariskt: Grönsakspuckar med stekt lök, skysås, kokt potatis, rårörda lingon

Dessert: Gammeldags fruktkompott (mjölk eller grädde)

Torsdagen den 8 mars

Dagens lunch: Gulaschsoppa (= på nötkött) med hembakt bröd (pålägg)

Dagens alternativ: Fläskköttsgryta med äpple, svamp, lök, kokt potatis

Vegetariskt: Vegetarisk gulaschsoppa med hembakt bröd (pålägg)

Dessert: Falsk kalvdans (vispad grädde, sylt)

Fredagen den 9 mars

Dagens lunch: Kryddig färslimpa med krämig tomatsås, kokt potatis och grönsaker **M P**

Dagens alternativ: Laxpudding med skirat dill smör, grönsaker (citron)

Vegetariskt: Vegetarisk färslimpa, med krämig tomatsås, kokt potatis och grönsaker

Dessert: Hallonswisch (= "fluffig" kall hallonsoppa) med mandelgrädde

Lördagen den 10 mars

Dagens lunch: Stekt torsk med ärtkräm, bakad blomkål, kokt potatis **M P**

Dagens alternativ: Kasslergratäng tomat- och osttäcke, kokt potatis (grönsallad)

Vegetariskt: Quornfilé med ärtkräm, bakad blomkål och kokt potatis

Dessert: Exotisk fruktsallad (glass eller vispad grädde)

Söndagen den 11 mars

Dagens lunch: Honungsbakad skinkstek, potatispuré med smak av persiljerot, kall tomat- och honungskräm samt skysås (grönsallad)

Dagens alternativ: Kycklingfilé, potatispuré med smak av persiljerot, kall tomat- och honungskräm samt skysås (grönsallad)

Vegetariskt: Grönsaksspett, potatispuré med smak av persiljerot, kall tomat- och honungskräm samt skysås (grönsallad)

Dessert: Chokladpudding





Matsedel vecka 10

Kungshult



Måndagen den 5 mars

Kvällsmat: Rotfruktssoppa med kallskuret (*bröd*)

Vegetarisk kvällsmat: Kikärtsgryta med kokosmjölk, ris (*grönsallad*)

Tisdagen den 6 mars

Kvällsmat: Risgrynsgröt (*mjölk, smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönkålssoppa med grönsaksfrikadeller (*smörgås*)

Onsdagen den 7 mars

Kvällsmat: Fläskpannkaka (*lingon*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsaksburgare med ostdressing, hamburgerbröd (*ketchup, garneringsgrönsaker*)

Torsdagen den 8 mars

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetsallad och stekt potatis

Vegetarisk kvällsmat: Grönkålscanneloni (*grönsallad, dressing*)

Fredagen den 9 mars

Kvällsmat: Krämig medelhavsröra med kyckling (*bröd, garneringsgrönsaker*)

Vegetarisk kvällsmat: Bakad potatis med mangorajaröra (*grönsallad*)

Lördagen den 10 mars

Kvällsmat: Spenat- och ostlasagne (*grönsallad, dressing*)

Vegetarisk kvällsmat: Bondomelett med bönsallad (*grönsallad*)

Söndagen den 11 mars

Kvällsmat: Strömmingslåda med smak av dill & senap, kokt potatis **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Paprikagryta med kokt potatis (*grönsallad*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

