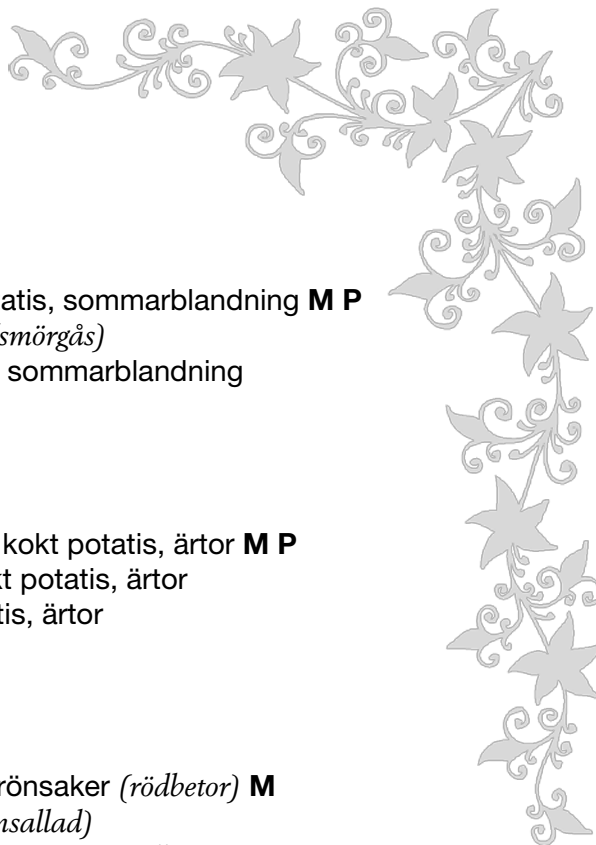




HELSINGBORG

Matsedel vecka 8

Kungshult



Måndagen den 19 februari

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås, kokt potatis, sommarblandning **M P**

Dagens alternativ: Krämig potatis- och spenatsoppa (*smörgås*)

Vegetariskt: Grönsaksfärslimpa, brunsås, kokt potatis, sommarblandning

Dessert: Hallonkräm (*mjolk eller grädde*)

Tisdagen den 20 februari

Dagens lunch: Stekt lättpanerad spätta, remouladsås, kokt potatis, ärtor **M P**

Dagens alternativ: Färsbiffar med lingongräddsås, kokt potatis, ärtor

Vegetariskt: Morotspuckar, lingongräddsås, kokt potatis, ärtor

Dessert: Citroncheesecake

Onsdagen den 21 februari

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis, grönsaker (*rödbetor*) **M**

Dagens alternativ: Tacokyckling med grönsaksris (*grönsallad*)

Vegetariskt: Veggiekorv med persiljestuvad potatis, grönsaker (*rödbetor*)

Dessert: Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (*mjolk eller grädde*)

Torsdagen den 22 februari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*)

Dagens alternativ: Nötfärsbiff, stekt potatis, grönsaker, timjansky (*lingon*)

Vegetariskt: Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

Dessert: Ålandspannkaka med katrinplommonkräm, vispad grädde

Fredagen den 23 februari

Dagens lunch: Frikadeller i tomat- och grönsakssås, pasta tagliatelle (*grönsallad*) **M**

Dagens alternativ: Krämig nötkött- och senaps gryta, kokt potatis, grönsaker **P**

Vegetariskt: Grönsaksbullar i tomat- och grönsakssås, pasta tagliatelle (*grönsallad*)

Dessert: Fruktsallad (*glass eller vispad grädde*)

Lördagen den 24 februari

Dagens lunch: Stekt strömming med potatismos, skirat smör, rivna morötter (*lingon*)

Dagens alternativ: Kalkonwienerkorv, potatismos, rivna morötter (*senap, ketchup*)

Vegetariskt: Vegoprins, potatismos, rivna morötter (*senap, ketchup*)

Dessert: Lingonpäron

Söndagen den 25 februari *Vinter-OS avslutning*

Dagens lunch: Misobakad lax, soyamajonnäs, sesampicklad råkost, kokt potatis **M P**

Dagens alternativ: Köttbullar med kokt potatis, brunsås (*lingon*)

Vegetariskt: Misobakad quornfilé, soyamajonnäs, sesampicklad råkost, kokt potatis

Dessert: Glass med mangosås

*För information om köttets ursprungsland,
se matsedel på Info- TV eller ring tillagningsköket.*

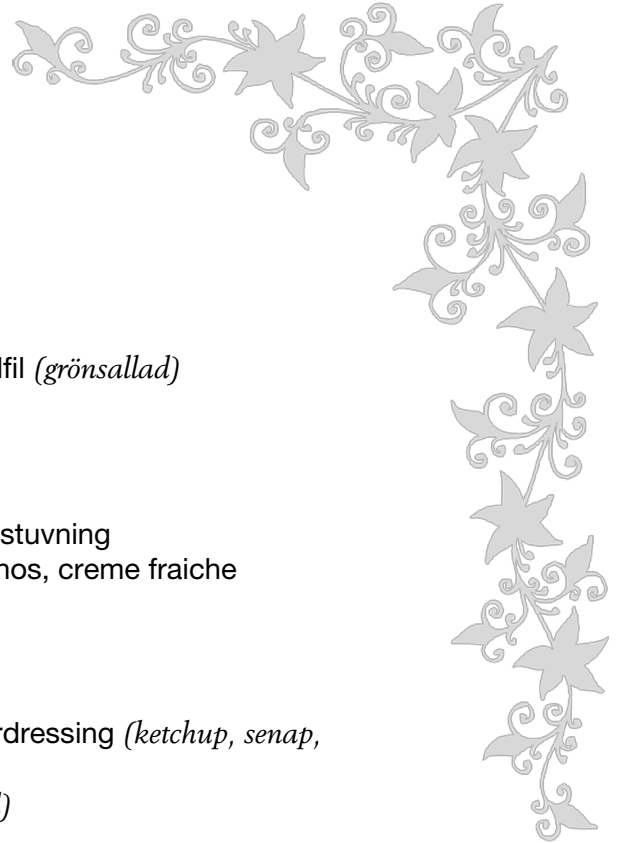


Vi arbetar med alla sinnen



Matsedel vecka 8

Kungshult



Måndagen den 19 februari

Kvällsmat: Mannagrynsgröt (*mjölk, smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Chili sin carne med ris, gräddfil (*grönsallad*)

Tisdagen den 20 februari

Kvällsmat: Ugnsomelett med stekt prinskorv, spenatstuvning

Vegetarisk kvällsmat: Krämig tomatsoppa med nachos, creme fraiche

Onsdagen den 21 februari

Kvällsmat: Hamburgare med potatismos, hamburgerdressing (*ketchup, senap, grönsaker, bröd till de som önskar*)

Vegetarisk kvällsmat: Medelhavslasagne (*grönsallad*)

Torsdagen den 22 februari

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetssallad, kokt potatis (*grönsallad*) **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Vegetarisk pytt i panna med rödbetskeso

Fredagen den 23 februari

Kvällsmat: Kycklingröra Mangoraja (*bröd, garneringsgrönsaker*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsakspett med klyftpotatis, tzatziki (*grönsallad*)

Lördagen den 24 februari

Kvällsmat: Janssons frestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

Vegetarisk kvällsmat: Sparrissoppa med miniostpaj (*ev. smörgås*)

Söndagen den 25 februari

Kvällsmat: Kallskuret, dansk legymsallad, kokt potatis **M P** (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Grön makaronipudding, tomatröra med kesella (*grönsallad*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

