



HELSINGBORG

Matsedel vecka 7

Kungshult



Måndagen den 12 februari

Dagens lunch: Skånsk kalops med kokt potatis (*rödbetor*) **M P**

Dagens alternativ: Ugnsomelett med skink- och champinjonstuvning (*grönsallad*)

Vegetariskt: Vegetarisk kalops med kokt potatis (*rödbetor*)

Dessert: Päronkräm (*mjölk eller grädde*)

Tisdagen den 13 februari *Fettisdag*

Dagens lunch: Kokt torsk med skånsk senapssås, kokt potatis, grönsaker **M P**

Dagens alternativ: Viltgryta med svamp, enbär, potatismos (*grönsallad, gelé*)

Vegetariskt: Quorngryta med svamp, enbär. Serveras med potatismos (*grönsallad, gelé*)

Dessert: Nyponsoppa (*glass, mandelbiskvi*)

Alla hjärtans dag onsdagen den 14 februari

Dagens lunch: Stekt ungnötslever med stekt lök, bacon & svamp, gräddsås, kokt potatis (*gelé eller lingon*) **M P**

Dagens alternativ: Kycklinggryta med grönsaker, ris (*grönsallad*)

Vegetariskt: Grönsakssoppa med miniostpaj (*ev. smörgås*)

Dessert: Vaniljblåbärshjärta

Torsdag den 15 februari

Dagens lunch: Kålpudding med brunsås, kokt potatis (*lingon*) **M P**

Dagens alternativ: Kött- och grönsakssoppa (*smörgås*)

Vegetariskt: Vegetarisk kålpudding med brunsås, kokt potatis (*lingon*)

Dessert: Toscaäpplen (*glass, vispad grädde eller vaniljvisp*)

Fredagen den 16 februari

Dagens lunch: Champinjongratinerad kasslergratäng, stekt kulpotatis, grönsaker **M**

Dagens alternativ: Provencalsk lammgryta med stekt kulpotatis, grönsaker

Vegetariskt: Champinjongratinerad grönsaksgratäng med stekt kulpotatis, grönsaker

Dessert: Glass (*bär, frukt, strössel, chokladsås eller rån*)

Lördagen den 17 februari

Dagens lunch: Kalv i dill med kokt potatis, brytböner **M P**

Dagens alternativ: Kokt skinka med legymsallad, kokt potatis, grönsaker

Vegetariskt: Vegetariskt "dillkött", brytböner, kokt potatis

Dessert: Fruktcocktail (*glass eller vispad grädde*)

Söndagen den 18 februari

Dagens lunch: Benfri kotlettrad, rödkål, gräddsås, kokt potatis (*äppelmos*) **M P**

Dagens alternativ: Kycklingfilé, rödkål, gräddsås, kokt potatis

Vegetariskt: Quornfilé, rödkål, gräddsås, kokt potatis (*äppelmos*)

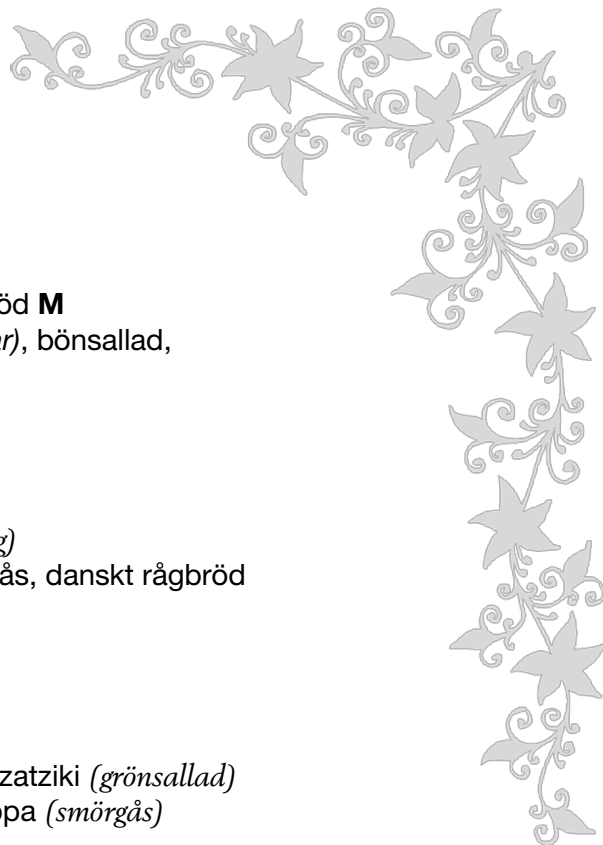
Dessert: Citronfromage





Matsedel vecka 7

Kungshult



Måndagen den 12 februari

Kvällsmat: Stekt inlagd strömming på danskt rågröd **M**

Vegetarisk kvällsmat: Enchilladas (=fyllda brödrullar), bönsallad, varm tomatsås (*grönsallad*)

Tisdagen den 13 februari

Kvällsmat: Sparrissoppa med hembakt bröd (*pålägg*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsakspaté, cumberlandsås, danskt rågröd (*garneringsgrönsaker*)

Onsdagen den 14 februari

Kvällsmat: Grekisk pastagrätäng med dill- & tomattzatziki (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Tomat, lins- och grönsaksoppa (*smörgås*)

Torsdagen den 15 februari

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon (*lingon*)

Vegetarisk kvällsmat: Kroppkakor med skirat smör, rivna morötter (*lingon*)

Fredagen den 16 februari

Kvällsmat: Smörgås med rökt skinka och dallas-sallad (*bröd, garneringsgrönsaker*)

Vegetarisk kvällsmat: Vegokorvar med potatismos och curryketchup (*senap, rostad lök, korvbröd till de som önskar*)

Lördagen den 17 februari

Kvällsmat: Matjessill med gräddfil, kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost, gräslök*) **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Bakad potatis med medelhavsröra (*grönsallad*)

Söndagen den 18 februari

Kvällsmat: Tjälknöl med rotfruktsgrätäng (*gelé, grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Fyllt paprika med tomatsås, ris (*grönsallad*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

