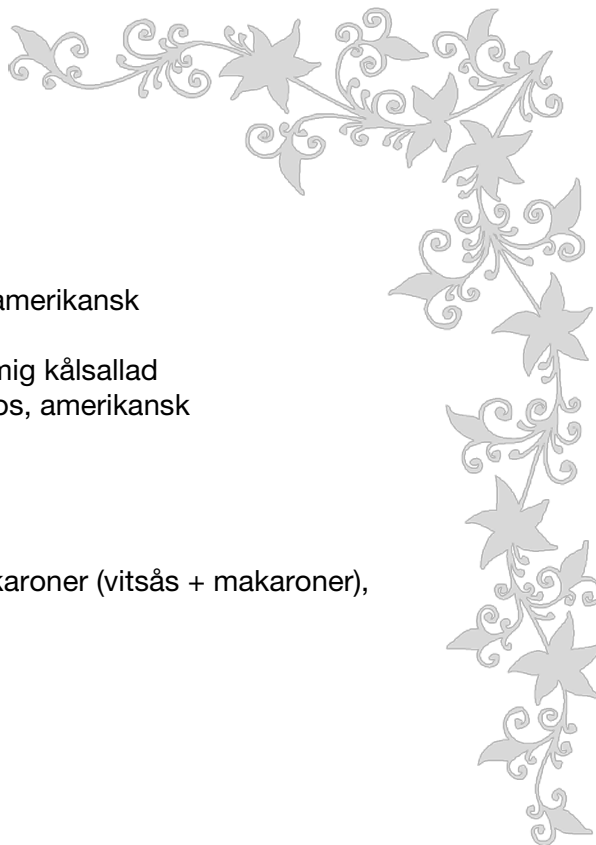




HELSINGBORG

# Matsedel vecka 6

## Kungshult



### Måndagen den 5 februari

**Dagens lunch:** Ugnsgratinerad korv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (*senap, ketchup*)

**Dagens alternativ:** Ostgratinerade räkcrepes med krämig kålsallad

**Vegetariskt:** Ugnsgratinerad vegetarisk korv, potatismos, amerikansk grönsaksblandning (*senap, ketchup*)

**Dessert:** Björnbärskräms (*mjölk eller grädde*)

### Tisdagen den 6 februari

**Dagens lunch:** Hemgjorda köttbullar med stuvade makaroner (vitsås + makaroner), rivna morötter (*ketchup*) **M**

**Dagens alternativ:** Kött- och rotfruktssoppa (*smörgås*)

**Vegetariskt:** Grönsaksbullar, stuvade makaroner (vitsås + makaroner), rivna morötter (*ketchup*)

**Dessert:** Lingonfromage

### Onsdagen den 7 februari

**Dagens lunch:** Panerad sej med hummersås, kokt potatis, grönsaker **M P**

**Dagens alternativ:** Flygande Jakob med ris Obs. jordnötter som tillbehör! (*grönsallad*)

**Vegetariskt:** Vegetarisk Flygande Jacob med ris Obs. jordnötter som tillbehör! (*grönsallad*)

**Dessert:** Apelsinsoppa med mandarinklyftor (*vaniljglass eller vispad grädde*)

### Torsdagen den 8 februari

**Dagens lunch:** Morots- och ingefärssoppa, ärtcrème, grönsaker (*smörgås*)

**Dagens alternativ:** Biff stroganoff med kokt potatis, grönsaker (*gelé, ättiksgurka*) **P**

**Vegetariskt:** Morots- och ingefärssoppa, ärtcrème, grönsaker (*smörgås*)

**Dessert:** Ananaspaj med vaniljsås

### Fredagen den 9 februari *Invigning av vinter – OS!*

**Dagens lunch:** Koreanska revbensspjäll, "rödkålskimchi", basmatiris, skysås **M**

**Dagens alternativ:** Strömmingslåda med pepparrot, kokt potatis, rivna morötter **P**

**Vegetariskt:** Koreansk quornspett, rödkålskimchi, basmatiris, skysås

**Dessert:** Exotisk fruktsallad med asiatisk touch (*vispad grädde eller glass*)

### Lördagen den 10 februari

**Dagens lunch:** Lax med kaviarsås, kokt potatis och grönsaker **M P**

**Dagens alternativ:** Boeuf Bourignon (=köttgryta med bl.a. bacon och rödvin) kokt potatis, grönsaker

**Vegetariskt:** Vegetarisk Bourignonryta med kokt potatis, grönsaker

**Dessert:** Äppelkräm med smak av kanel (*mjölk eller grädde*)

### Söndagen den 11 februari

**Dagens lunch:** Osso bucco på benfri fläskkotlett, kokt potatis, brytböner **M P**

**Dagens alternativ:** Hönsfrikassé med kokt potatis och brytböner

**Vegetariskt:** Quornschnitzel, osso buccosås, kokt potatis, brytböner

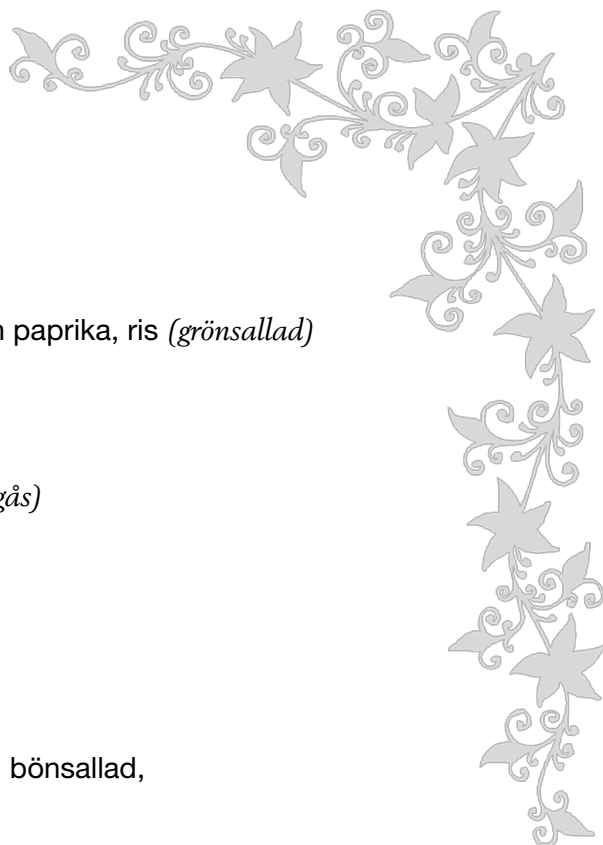
**Dessert:** Tiramisu (=italiensk "kaka" med färskost och skorpor)





# Matsedel vecka 6

## Kungshult



### Måndagen den 5 februari

**Kvällsmat:** Krämig fisksoppa (*smörgås*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Grönsaksgröta med linser- och paprika, ris (*grönsallad*)

### Tisdagen den 6 februari

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt med saftsås (*alt. mjölk, smörgås*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Blomkålssoppa (*smörgås*)

### Onsdagen den 7 februari

**Kvällsmat:** Grillkorv med stekt potatis, gurkmajonnäs  
(*senap, ketchup, korvbröd till de som önskar*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Enchilladas (=fyllda brödrullar), bönsallad, varm tomatssås (*grönsallad*)

### Torsdagen den 8 februari

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka (*lingon*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Broccolipuck, stekt potatis, ädelost dressing (*grönsallad*)

### Fredagen den 9 februari

**Kvällsmat:** Asiatisk krämig räkröra med smak av bl.a. koriander  
(*bröd förslagsvis rostbröd, baguette eller thekaka, garneringsgrönsaker*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Hemmagjorda vegetariska vårrullar, varm sötsur sås, ris

### Lördagen den 10 februari

**Kvällsmat:** Midvintergratäng (=gratäng med korv och grönsaker),  
kokt potatis (*grönsallad*) **M P**

**Vegetarisk kvällsmat:** Marockansk auberginegröta, couscous, yoghurt (*grönsallad*)

### Söndagen den 11 februari

**Kvällsmat:** Nötfärs- och kålsoppa (*smörgås*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Ris- och grönsakspytt, rödbetskeso (*grönsallad*)

**M** = potatismos går att beställa med extra kostnad

**P** = kokt potatis går att beställa extra

