



# Matsedel vecka 1

## Åbrädden



SE=Sverige, NO=Norge, DK=Danmark, DE=Tyskland

### Måndag den 1 Januari

**Dagens lunch:** Skånsk kalops med kokt potatis, grönsaker och rödbetor. **SE**

**Vegetariskt:** Veg. kalops

**Dessert:** Nyponsoppa med grädde.

**Kvällsmat:** Omelett med svampstuvning

### Tisdag den 2 Januari

**Dagens lunch:** Stekt panerad spätta med remouladesås, citron, kokt potatis och grönsaker. **NatI**

**Dessert:** Hallonpaj med vit choklad och grädde

**Kvällsmat:** Gratinerad blomkål med ost och skinka.

### Onsdag den 3 Januari

**Dagens lunch:** Kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker.

**Vegetariskt:** Bouletter. **SE**

**Dessert:** Änglamat

**Kvällsmat:** Pizza med vitkålssallad

### Torsdag den 4 Januari

**Dagens lunch:** Bruna bönor med fläsk och grönsaker. **SE**

**Vegetariskt:** Veg.korv

**Dessert:** Våffla med sylt och grädde

**Kvällsmat:** Klar grönsakssoppa med hembakat bröd

### Fredag den 5 Januari

**Dagens lunch:** Helstekt karré med kokt potatis, sås och grönsaker. **SE**

**Vegetariskt:** Vegbiff

**Dessert:** Gino med glass

**Kvällsmat:** Köttbullemacka med rödbetssallad

### Lördag den 6 Januari

**Dagens lunch:** Thai kyckling med chili, kokosmjölk och grönsaksris **SE**

**Vegetariskt:** Nuggets

**Dessert:** Päron med grädde

**Kvällsmat:** Vårrullar med soja och syrlig salladskål

### Söndag den 7 Januari

**Dagens lunch:** Ugnsbakad skinka med äpple och ingefärssås, kokt potatis och grönsaker. **SE**

**Vegetariskt:** Vegschnitzel.

**Dessert:** Rabarbermousse

**Kvällsmat:** Bakad potatis med kycklingröra och sallad.

