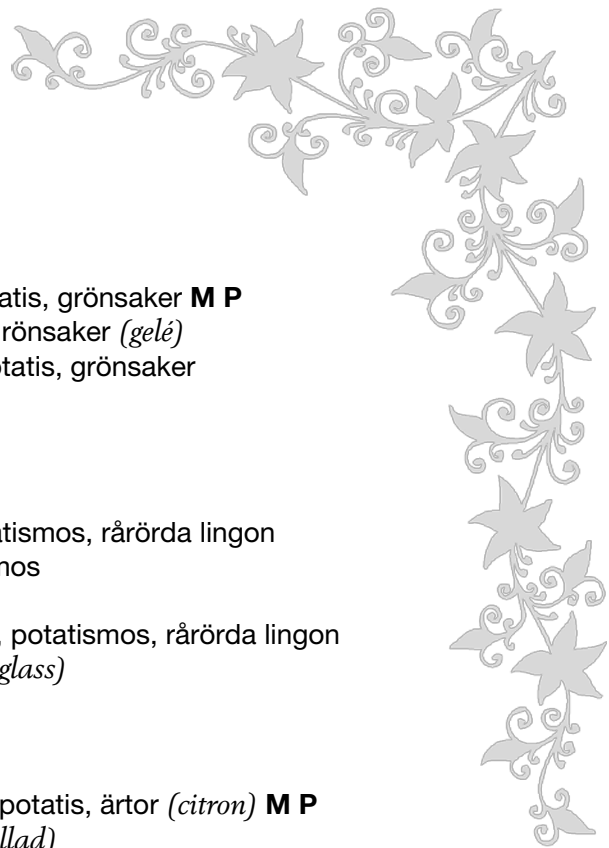




HELSINGBORG

Matsedel vecka 4

Kungshult



Måndagen den 22 januari

Dagens lunch: Frukostkorv med pepparrotssås, kokt potatis, grönsaker **M P**

Dagens alternativ: Kycklinglevergryta med potatismos, grönsaker (*gelé*)

Vegetariskt: Vegetarisk korv med pepparrotssås, kokt potatis, grönsaker

Dessert: Fruktocktail (*glass eller vispad grädde*)

Tisdagen den 23 januari

Dagens lunch: "Gastros kalvkålpudding", gräddsås, potatismos, rårörda lingon

Dagens alternativ: Ugnsgatinerad falukorv med potatismos

(*senap, ketchup, grönsallad*)

Vegetariskt: Gastros grönsaksfärs kålpudding, gräddsås, potatismos, rårörda lingon

Dessert: Apelsinsoppa med mandarinklyftor (*ev. en klick glass*)

Onsdagen den 24 januari

Dagens lunch: Stekt panerad sej, kall grönsakssås, kokt potatis, ärtor (*citron*) **M P**

Dagens alternativ: Pasta med skinksås och ärtor (*grönsallad*)

Vegetariskt: Pasta med spenat- och fetaostsås, ärtor (*grönsallad*)

Dessert: Äpplekräm (*mjök eller grädde*)

Torsdagen den 25 januari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*)

Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta med kokt potatis (*grönsallad*) **P**

Vegetariskt: Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

Dessert: Plättar med jordgubbskompott (*vispad grädde eller glass*)

Fredagen den 26 januari

Dagens lunch: Kryddig färslimpa, krämig tomatsås, kokt potatis, grönsaker **M P**

Dagens alternativ: Biffstroganoff med kokt potatis och grönsaker (*gelé, ättiksgurka*)

Vegetariskt: Vegetarisk kryddig färslimpa, krämig tomatsås, kokt potatis, grönsaker

Dessert: Blåbärssoppa (*glass eller vispad grädde*)

Lördagen den 27 januari

Dagens lunch: Fisk Bordelaise a´ la Camilla, hollandaisesås, kokt potatis, ärtor **M P**

Dagens alternativ: Kokt skinka med hollandaisesås, kokt potatis, ärtor (*grönsallad*)

Vegetariskt: Quornfilé med hollandaisesås, kokt potatis, ärtor (*grönsallad*)

Dessert: Chokladkräm

Söndagen den 28 januari

Dagens lunch: Lammstek med krämig rotfruktsgratäng och skysås (*gelé*)

Dagens alternativ: Currykryddad hönsfärsbiff, krämig rotfruktsgratäng, skysås

Vegetariskt: Morot- och zucchini biff, krämig rotfruktsgratäng och skysås (*gelé*)

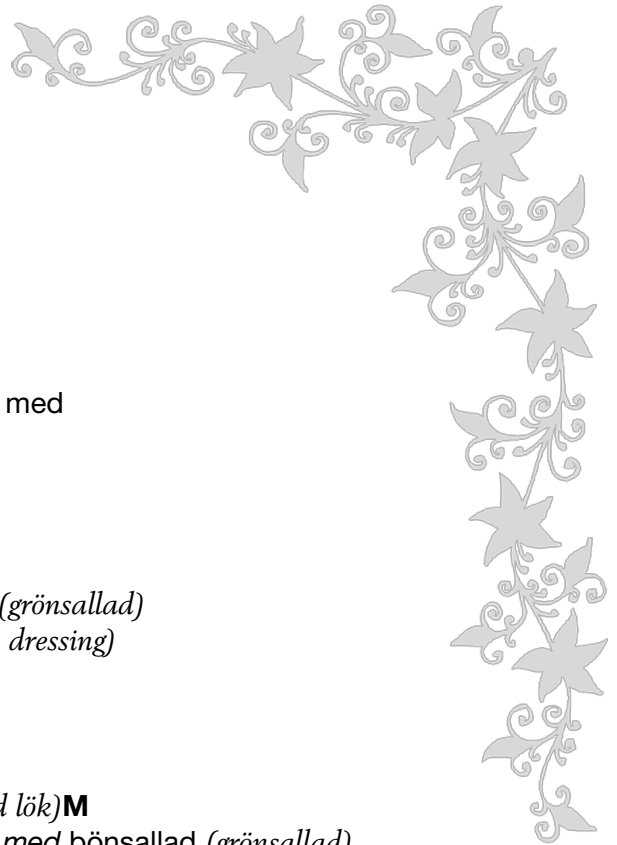
Dessert: Spanskt citrusris med exotisk fruktsås och rostad kokos





Matsedel vecka 4

Kungshult



Måndagen den 22 januari

Kvällsmat: Potatis- och purjolöksoppa (*smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Blomkål- och broccoligratäng med ädelost och kokt potatis (*grönsallad*) **P**

Tisdagen den 23 januari

Kvällsmat: Kycklingpytt i panna med kall ananassås (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Tomat- och lökpaj (*grönsallad, dressing*)

Onsdagen den 24 januari

Kvällsmat: Varmkorv med bröd (*senap, ketchup, rostad lök*) **M**

Vegetarisk kvällsmat: Enchiladas (=fyllda brödrullar) med bönsallad (*grönsallad*)

Torsdagen den 25 januari

Kvällsmat: Inlagd stekt strömming med äggtopping (*kavring/bröd*) **M**

Vegetarisk kvällsmat: Bakad potatis med tacoröra (*grönsallad*)

Fredagen den 26 januari

Kvällsmat: Pulled pork, picklad rödlök, majonnäs (*lämpligt mjukt bröd, grönsaker*)

Obs, levereras med kvällsvagn pga varmt kött!

Vegetarisk kvällsmat: Vegetarisk Shepards pie med dressing (*grönsallad*)

Lördagen den 27 januari

Kvällsmat: Ostgratinerade köttfärscrepes (*grönsallad, dressing*)

Vegetarisk kvällsmat: Provencalsk böngryta med ris (*grönsallad*)

Söndagen den 28 januari

Kvällsmat: Krämig selleri- och palsternackssoppa (*smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Grahamsgröt (*mjolk, smörgås*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

