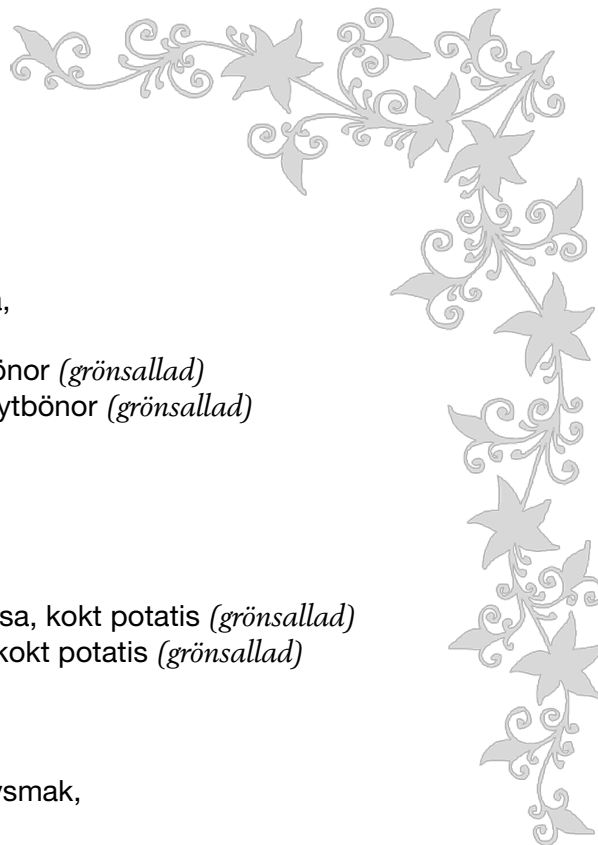




HELSINGBORG

# Matsedel vecka 2

## Kungshult



### Måndagen den 8 januari

**Dagens lunch:** Biffgryta med smak av äpple & ingefära, kokt potatis, brytböner **M P**

**Dagens alternativ:** Köttfärssås med makaroner, brytböner (*grönsallad*)

**Vegetariskt:** Vegetarisk bolognese med makaroner, brytböner (*grönsallad*)

**Dessert:** Kokosananas (*glass eller vispad grädde*)

### Tisdagen den 9 januari

**Dagens lunch:** Fiskarens Fiskgratäng med kaviarsås, potatismos, grönsaker (*grönsallad*)

**Dagens alternativ:** Färsbiffar med kall örtsås, äppelsalsa, kokt potatis (*grönsallad*)

**Vegetariskt:** Grönsakspuckar, kall örtsås, äppelsalsa, kokt potatis (*grönsallad*)

**Dessert:** Glass med chokladsås

### Onsdagen den 10 januari

**Dagens lunch:** Kyckling- och grönsaksgryta med currysmaak, kokt potatis (*grönsallad*) **M P**

**Dagens alternativ:** Köttkorv med pepparrotssås, kokt potatis, grönsaker

**Vegetariskt:** Hirspuck med pepparrotssås, grönsaker, kokt potatis

**Dessert:** Päronkräm (*mjolk eller grädde*)

### Torsdagen den 11 januari

**Dagens lunch:** Ängamat med hembakt bröd (*pålägg*)

**Dagens alternativ:** Stekt torsk med dillmajonnäs, kokt potatis, broccoli **P**

**Vegetariskt:** Ängamat med hembakt bröd (*pålägg*)

**Dessert:** Hallonpaj med vaniljsås

### Fredagen den 12 januari

**Dagens lunch:** Indisk lammgryta med yoghurt, basmatiris (*grönsallad*)

**Dagens alternativ:** Köttbullar, stuvade morötter, kokt potatis (*lingon*) **M P**

**Vegetariskt:** Grönsaksbullar, stuvade morötter, kokt potatis (*lingon*)

**Dessert:** Apelsinkräm (*mjolk eller grädde*)

### Tjugondag Knut lördagen den 13 januari

**Dagens lunch:** Lutfisk med skånsk senapssås, kokt potatis, ärtor **M P**

**Dagens alternativ:** Kreolsk fläskkötsgröta med kokt potatis (*grönsallad*)

**Vegetariskt:** Quornfilé med skånsk senapssås, kokt potatis och ärtor

**Dessert:** Ris a´ la malta med saftsås

### Söndagen den 14 januari

**Dagens lunch:** Viltfärsbiffar, klyftpotatis, gräddsås, pepparrotsslingon **M**

**Dagens alternativ:** Kycklingbröst, klyftpotatis, gräddsås, pepparrotsslingon

**Vegetariskt:** Morotspuckar, gräddsås, klyftpotatis, pepparrotsslingon

**Dessert:** Pepparkakspannacotta





# Matsedel vecka 2

## Kungshult



### Måndagen den 8 januari

**Kvällsmat:** Minestrone-soppa (*smörgås*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Vegetarisk Tikka Masalagryta med basmatiris

### Tisdagen den 9 januari

**Kvällsmat:** Potatisbullar med lök- och baconfräs (*lingon*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Spenatsoppa (*kokt ägg, smörgås*)

### Onsdagen den 10 januari

**Kvällsmat:** Vegetarisk lasagne (*grönsallad, dressing*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig bönröra (*grönsallad*)

### Torsdagen den 11 januari

**Kvällsmat:** Kalvsylta med rödbetsallad, stekt potatis **M**

**Vegetarisk kvällsmat:** Sötpotatis-enchilladas (=fyllda brödrullar), dressing (*grönsallad*)

### Fredagen den 12 januari

**Kvällsmat:** Delikatessbricka med kött och ost (*kex, bröd, oliver, frukt*)

**Vegetarisk kvällsmat:** Vegetarisk moussaka med tzatziki (*grönsallad*)

### Lördagen den 13 januari

**Kvällsmat:** Julskinka med brunkål, kokt potatis **M P**

**Vegetarisk kvällsmat:** Fyllt paprika med varm tomatsås, ris (*grönsallad*)

### Söndagen den 14 januari

**Kvällsmat:** Två sorters sill, kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **M P**

**Vegetarisk kvällsmat:** Bakad potatis med keso- och grönsaksröra (*grönsallad*)

**M** = potatismos går att beställa med extra kostnad

**P** = kokt potatis går att beställa extra

