



HELSINGBORG

Matsedel vecka 1

Kungshult



Nyårsdagen måndagen den 1 januari

Dagens lunch: Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, kokt potatis, grönsaker (*äppelmos*) **M P**

Dagens alternativ: Nötfärsbiffar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*)

Vegetariskt: Grönsakspuckar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*)

Dessert: Chokladmousse

Tisdagen den 2 januari

Dagens lunch: Laxsoppa med smak av dill (*smörgås*)

Dagens alternativ: Pytt i panna med stekt ägg (*rödbetor, grönsallad*)

Vegetariskt: Quornpytt i panna med stekt ägg (*rödbetor, grönsallad*)

Dessert: Jordgubbskräm (*mjölk eller grädde*)

Onsdagen den 3 januari

Dagens lunch: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, kokta morötter **M P**

Dagens alternativ: Fiskgratäng med lins, spenat- och fetaostsås, kokt potatis (*grönsallad*)

Vegetariskt: Pasta med lins, spenat- och fetaostsås (*grönsallad*)

Dessert: Persikor med hallonsås (*glass eller vispad grädde*)

Torsdagen den 4 januari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*)

Dagens alternativ: Stekt kycklingkorv med stuvad spenat, kokt potatis **P**

Vegetariskt: Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

Dessert: Pannkakor (*vispad grädde, sylt*)

Trettonafton fredagen den 5 januari

Dagens lunch: Wallenbergare med potatismos, skirat smör, ärtor (*lingon*)

Dagens alternativ: Nötköttsgryta med rotfrukter, potatismos (*lingon*)

Vegetariskt: Grönsakspuckar, potatismos, skirat smör, ärtor

Dessert: Glass (*frukt, bär, strössel eller rån*)

Trettondagen lördagen den 6 januari

Dagens lunch: Coq au vin

(=kycklinggryta med kycklingbacon), kokt potatis (*grönsallad, dressing*) **M P**

Dagens alternativ: Nötfärs lasagne (*grönsallad, dressing*)

Vegetariskt: Vegetarisk "coq au vin" med kokt potatis (*grönsallad, dressing*)

Dessert: Fruktsallad med svartvinbärstopping

Söndagen den 7 januari

Dagens lunch: Lättpanerad spätta, remouladsås, kokt potatis, ärtor **M P**

Dagens alternativ: Ostgratinerad kassler, kall örtsås, kokt potatis, ärtor

Vegetariskt: Vegetarisk schnitzel, kall örtsås, kokt potatis, ärtor



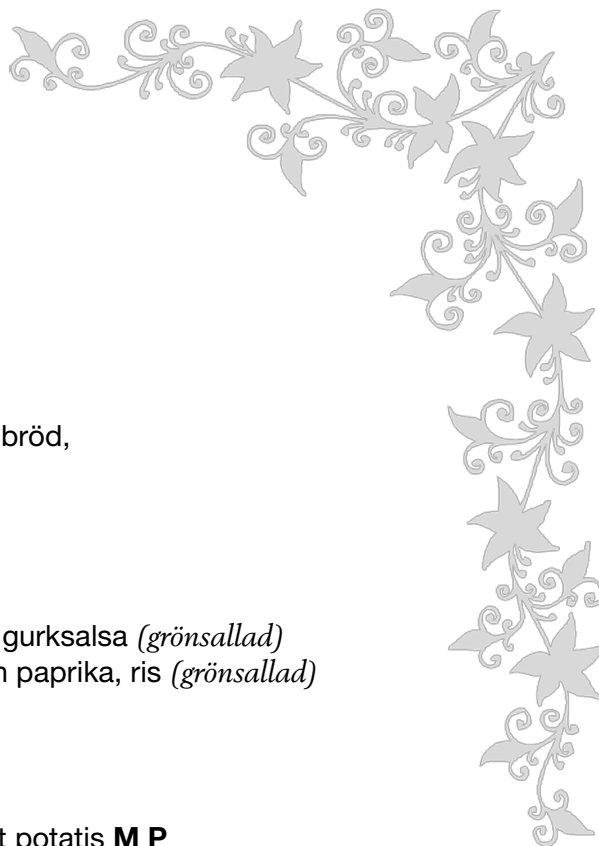


HELSINGBORG

Matsedel vecka 1

Kungshult

Dessert: Fruktig risgrynskaka med bärsås



Måndagen den 1 januari

Kvällsmat: Krämig sparrissoppa (*smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsakspaté med danskt rågröd, cumberlandsås (*garneringsgrönsaker*)

Tisdagen den 2 januari

Kvällsmat: Kycklingspett med klyftpotatis, majs- och gurksalsa (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsaksgryta med linser- och paprika, ris (*grönsallad*)

Onsdagen den 3 januari

Kvällsmat: Strömmingslåda med dill- och senap, kokt potatis **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Mannagrönsgröt (*mjök, smörgås*)

Torsdagen den 4 januari

Kvällsmat: Gratinerad blomkål med kalkonsås, kokt potatis (*grönsallad*) **M P**

Vegetarisk kvällsmat: Ris - och grönsakspytt, rödbets- och honungssås (*grönsallad*)

Fredagen den 5 januari

Kvällsmat: Skagenröra på vitt bröd (*kokt ägg, garneringsgrönsaker*)

Vegetarisk kvällsmat: Enchilladas (=fyllda brödrullar), bönsallad, varm tomatssås (*grönsallad*)

Lördagen den 6 januari

Kvällsmat: Västerbotten- och grönkålspaj, dressing (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Broccolipuck med fetaost, stekt potatis, krämig vitlöksdressing (*grönsallad*)

Söndagen den 7 januari

Kvällsmat: Rostbiff med rotfruktsgratäng (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Marockansk auberginegryta med cous cous (*grönsallad*)





Matsedel vecka 1

Kungshult

HELSINGBORG

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra



*För information om köttets ursprungsland,
se matsedel på Info-TV eller ring tillagningsköket.*

Vi arbetar med alla sinnen