

# Måltidsstunder med guldkant 2018

Mat och måltider är livsviktigt för oss alla, och måltidssituationen ska utgöra ett trivsamt avbrott på dagen och tillfredsställa alla sinnen. Så här vill vi på MatOmsorg i Helsingborg inspirera till guldkantade måltidsstunder!

## Måndag 1 januari

Det är nyårsdagen och vi avnjuter en välsmakande middag på årets första dag

## Lördag 6 januari

Trettondagen firar vi med en god middag

## Lördag 13 januari

Tjugondag Knut: nu dansar vi både julen och julmaten ut!

## Tisdag 13 februari

Är det Fettisdagen och vi njuter av en semla från det egna köket

## Onsdag 14 februari

Går i kärlekens tecken eftersom det är Alla hjärtans dag och vi har en kärleksfull dessert på matsedeln

## Måndag 12 mars

Nu muntrar vi upp oss med en korv för det är nämligen "Korvens dag"!

## Söndag 25 mars

Våffeldagen – vi njuter av en nygräddad våffla från det egna köket, kanske med nygjord bärkompott? Klassisk våffla eller nytt spännande recept, det avgör omsorgspersonalen!

## Fredag 30 mars till måndag 2 april

Påskan firas traditionsenligt med påskbuffé på påskafton, och andra klassiska påskrätter som lamm, sill och lax dyker upp de övriga dagarna. En dukningstävling mellan alla avdelningsköken går av stapeln – må bästa festfixare vinna!

## Måndag 30 april

Valborgsmässoafton och Konungens födelsedag! Det firar vi såklart med något gott mitt på dagen och smörgåstårta till kvällsmat!

## Tisdag 1 maj

Första maj uppmärksammar vi med en fin middag!

## Torsdag 10 maj

Idag är det Kristi himmelfärdsdag och vi njuter både av en god middag och våren som förhoppningsvis är i full gång!

## Söndag 20 maj

Det är dags för Pingstdagen och det uppmärksammar vi med en välsmakande middag

## Söndag 27 maj

Mor lilla mor, vem är väl som du? Vad passar väl bättre än en tårta till eftermiddagskaffet från det egna köket på denna mors dag?

## Onsdag 6 juni

Hipp Hipp Hurra: för det är Sveriges nationaldag! Vi firar med en trerättersmeny och flaggan i topp!

## Fredag 22 juni

Det är Midsommarafton och traditionsenligt serveras det matjessill, nypotatis, gräslök och smakrika jordgubbar! Dagen efter njuter vi av något med smaker från grillen!

## Lördag 14 juli

Idag fyller Kronprinsessan Victoria år, och det firar vi med en prinsessbakelse till dessert

## Torsdag 19 till tisdag 24 juli

Nu är det Fruntimmersveckan. Vilka tårter kan det egna köket duka upp måntro?

## Måndag 23 juli

Varmkorvens dag; då får det bli det till kvällsmat, med en twist!

## Fredag 3 augusti

Idag frossar vi i melon för det är nämligen "Vattenmelonens dag"!

## Onsdag 8 augusti

Enligt tradition är detta datumet för kräftpremiären, så då passar det extra bra med lite god ostpaj och kräftfröa till kvällsmat. Kanske något gott i glaset till?

## Torsdag 23 augusti

Nu har det rullats köttbullar i dagarna tre, för det är nämligen "Köttbullens dag" idag, och de serveras med god gräddsås, lingon och kokt potatis!

## Tisdag 25 september

Äpplets dag firas med en meny i äpplets tecken. Kanske finns det äpplen i den egna trädgården att mumsa på och duka med?

## Torsdag 4 oktober

Det kommer att dofta gott av kanel hela dagen från det egna köket på "Kanelbullens dag"

## Lördag 6 oktober

Nationella anhörigdagen: då passar det väl extra bra att bjuda in anhöriga till en trevlig måltid?

## Onsdag 10 oktober

Grötens dag! Vad kan det bli av det till kvällsmat? Risgröns-, manna- eller grahamsgrot?

## Söndag 14 oktober

Vi avnjuter en god räkmacka till kvällsmat med något gott att dricka till!

## Torsdag 18 oktober

Det passar väl alldeles utmärkt att bjuda in till höstfest idag: för det är "Måltidens dag"?

## Fredag 26 oktober

Potatisens dag firas med en meny i potatisens tecken

## Lördag 3 november

Nu har verkligen den mörkare årstiden anlät, och det är dags att mysa med en god middag på Alla helgons afton

## Lördag 10 november

Nu är det Mårten Gås och vi serverar en god kalkonmiddag med en passande förrätt

## Söndag 11 november

Fars dag – ytterligare en anledning för det egna köket att bjuda på kaffe och tårta!

## Onsdag 14 november

Det råkar vara "Ostkakans dag" – en självklar dessert! Kanske det egna köket kan svänga ihop en bärkompott som passar till?

## Fredag 30 november

Novembers sista dag avtackar vi med saftiga kåldolmar och klassiska tillbehör

## Söndag 9 december och söndag 16 december

Firar vi advent med passande julinspirerade rätter. Varför inte lite glögg till eftermiddagsfikat?

## Söndag 2 december

Råkar vara både andra advent, samt schnitzelns OCH pepparkakans dag! Det får vi fira vi rejält!

## Måndag 10 december

Nobeldagen – en fin trerättersmiddag baserad på föregående års servering i Blå hallen och dags för dukningstävling igen mellan alla avdelningsköken!

## Torsdag 13 december

Vi uppmärksammar Lucia med lutfisk och klassiska tillbehör. Vad passar väl bättre än Ris à la Malta till dessert?

## Måndag 24 december till onsdag 26 december

Årets kanske största mathögtid julen – bjuder på storslagen julbuffé på julafton och andra läckerheter som hör julen till de andra dagarna

## Måndag 31 december

Det är dags att tacka för 2018 med en festlig trerättersmeny på nyårsafton samt smörgåstårta till kvällsmat. Vi önskar alla ett gott nytt (mat)år!



Vi arbetar med alla sinnen

#guldkantVB



HELSEINGBORG