



HELSINGBORG

Matsedel vecka 50

Kungshult



Måndagen den 11 december

Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, kokt potatis, grönsaker **M P**

Dagens alternativ: Stekt kalvlever, bacon & champinjoner, gräddsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon eller gelé*)

Vegetariskt: Karibiska biffar, gurk- och majssalsa, kokt potatis (*grönsallad*)

Dessert: Persikor (*glass eller vispad grädde*)

Tisdagen den 12 december

Dagens lunch: Biff stroganoff med kokt potatis, rivna morötter (*ättiksgurka*) **M P**

Dagens alt: Stekta kroppkakor med skirat smör och rivna morötter (*lingon*)

Vegetariskt: Vegetarisk stroganoff med kokt potatis, rivna morötter (*ättiksgurka*)

Dessert: Fruktsallad (*glass eller vispad grädde*)

Lucia onsdagen den 13 december

Dagens lunch: Luttfisk med vitsås, kokt potatis, ärtor (*skånsk senap, alt. kryddpeppar till smaksättning av såsen*) **M P**

Dagens alternativ: Kryddig korvgryta med paprika, kokt potatis och ärtor

Vegetariskt: Potatis, cheddar- och grönkålspaté, marinerade champinjoner, mandeltopping (*grönsallad*)

Dessert: Ris á la Malta med körsbärssås

Torsdag den 14 december

Dagens lunch: Grönkålssoppa med korvslantar (*smörgås, kokt ägg*)

Dagens alternativ: Kycklinggryta med grönsaker och ris (*grönsallad*)

Vegetariskt: Grönkålssoppa med vegetariska korvslantar (*smörgås, kokt ägg*)

Dessert: Tjock våffla (*vispad grädde, sylt eller kompott*)

Värm gärna våfflan inför servering!

Fredagen den 15 december

Dagens lunch: Köttfärsås med spaghetti och brytböner (*grönsallad*) **M**

Dagens alternativ: Lammgryta med dillsmak, kokt potatis (*grönsallad*) **P**

Vegetariskt: Grönsaksfärsås med spaghetti, brytböner (*grönsallad*)

Dessert: Drottningkräm (*mjolk eller grädde*)

Lördagen den 16 december

Dagens lunch: Havets wallenbergare, skirat smör, ärtor, kokt potatis **M P**

Dagens alternativ: Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis (*grönsallad*)

Vegetariskt: Grönsakspuckar med legymsallad, kokt potatis (*grönsallad*)

Dessert: Päron after eight (*glass eller vispad grädde*)

Söndagen den 3:e advent 17 december

Dagens lunch: Skinkstek med rödkål, gräddsås, kokt potatis (*äppelmos, ättiksgurka*) **M P**

Dagens alternativ: Köttbullar med rödkål, gräddsås, kokt potatis

Vegetariskt: Quornfilé, rödkål, gräddsås, kokt potatis (*ättiksgurka*)

Dessert: Glass med kolasås





HELSINGBORG

Matsedel vecka 50

Kungshult



Måndagen den 11 december

Kvällsmat: Grillkorv med bröd och curryketchup (*rostad lök, bostongurka*) **M**

Vegetarisk kvällsmat: Bönsoppa med pestocrema (*smörgås*)

Tisdagen den 12 december

Kvällsmat: Risgrynsgröt (*mjölk, smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Pytt i panna med rödbetsröra (*grönsallad*)

Onsdagen den 13 december

Kvällsmat: Kycklingsoppa (*smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Hirsputt med klyftpotatis, tzatziki (*grönsallad*)

Torsdagen den 14 december

Kvällsmat: Äggkakaka med stekt fläsk (*lingon*)

Vegetarisk kvällsmat: Fyllt paprika med tomatås och ris (*grönsallad*)

Fredagen den 15 december

Kvällsmat: Pizza med salami och ost

(*grönsallad, och extra topping om så önskas; ex oliver, paprika, rödlök*)

Vegetarisk kvällsmat: Rotfruktsfrestelse (*kokt ägg, grönsallad*)

Lördagen den 16 december

Kvällsmat: Medelhavslasagne (*grönsallad, dressing*)

Vegetarisk kvällsmat: Pizza med grillade grönsaker och ost

(*grönsallad, och extra topping om så önskas; ex oliver, paprika, rödlök*)

Söndagen den 17 december

Kvällsmat: Brantevikssill med kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **P**

Vegetarisk kvällsmat: Bakad potatis med keso- och grönsaksröra (*grönsallad*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

