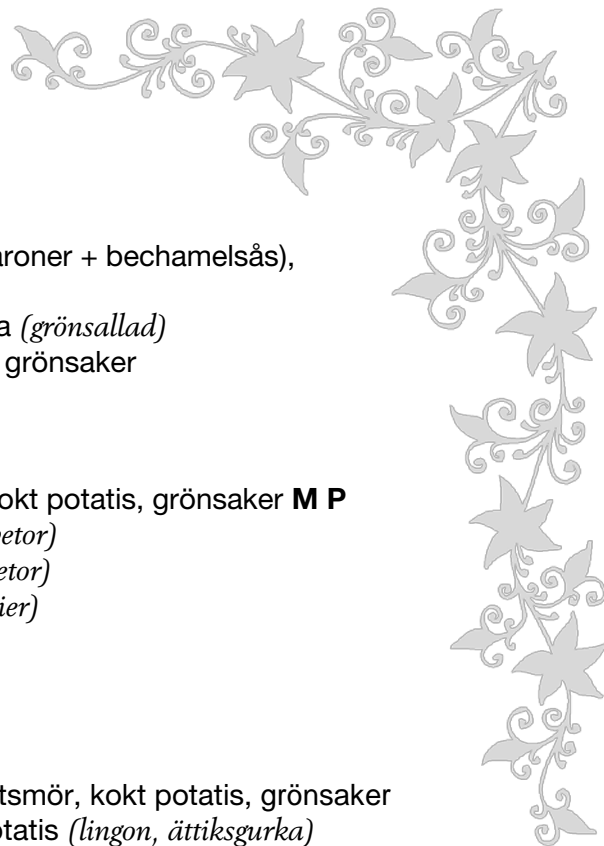




HELSINGBORG

# Matsedel vecka 49

## Kungshult



### Måndagen den 4 december

**Dagens lunch:** Köttbullar, stuvade makaroner (makaroner + bechamelsås), amerikansk grönsaksblandning (*ketchup*)

**Dagens alternativ:** Kycklingpaj, krämig grönsaksröra (*grönsallad*)

**Vegetariskt:** Vegetariska bullar, stuvade makaroner, grönsaker

**Dessert:** Äppelkräm (*mjölk eller grädde*)

### Tisdagen den 5 december

**Dagens lunch:** Sprödbakad fisk med varm dillsås, kokt potatis, grönsaker **M P**

**Dagens alternativ:** Pytt i panna med stekt ägg (*rödbetor*)

**Vegetariskt:** Quornpytt i panna med stekt ägg (*rödbetor*)

**Dessert:** Nyponsoppa (*glass eller vispad grädde, biskvier*)

### Onsdagen den 6 december

**Dagens lunch:** Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis (*lingon, ättiksgurka*) **M P**

**Dagens alternativ:** Fiskgratäng Bordelaise, skirat örtsmör, kokt potatis, grönsaker

**Vegetariskt:** Grönsaksbiff, stekt lök, skysås, kokt potatis (*lingon, ättiksgurka*)

**Dessert:** Banan

### Torsdagen den 7 december

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*)

**Dagens alternativ:** Blodpudding med kycklingbacon, rivna morötter (*lingon*)

**Vegetariskt:** Ärtsoppa (*senap, smörgås*)

**Dessert:** Plättar (*vispad grädde, sylt*)

### Fredagen den 8 december

**Dagens lunch:** Kokekorv med rotmos, senapssås

**Dagens alternativ:** Kycklingekebabgryta med kokt potatis (*grönsallad*) **P**

**Vegetariskt:** Vegetarisk korv med rotmos, senapssås

**Dessert:** Blåbärssoppa (*glass eller vispad grädde, biskvier*)

### Lördag den 9 december *Schnitzels dag / pepparkakans dag*

**Dagens lunch:** Panerad fläkschnitzel med skysås, stekt potatis, ärtor (*citron*) **M**

**Dagens alternativ:** Nötfärsköttbullar med skysås, stekt potatis, ärtor (*lingon*)

**Vegetariskt:** Ostfylld quornschnitzel med skysås, stekt potatis, ärtor

**Dessert:** Pepparkaka med lingonglasyr (*ev. vispad grädde*)

### Nobeldagen söndagen 3:a advent den 10 december

**Förrätt:** Hummersoppa med skaldjur- och äppleröra (*ev. bröd*)

**Varmrätt:** Kalkonfilé på skogssvampsbädd, ljus skysås med smak av senap, potatis- och jordärtskocksgratäng (*gelé*)

**Vegetariskt:** Krämig rotfruktsoppa med äppleröra. Quornfilé på skogssvampsbädd, ljus skysås med smak av senap, potatis- och jordärtskocksgratäng (*gelé*)

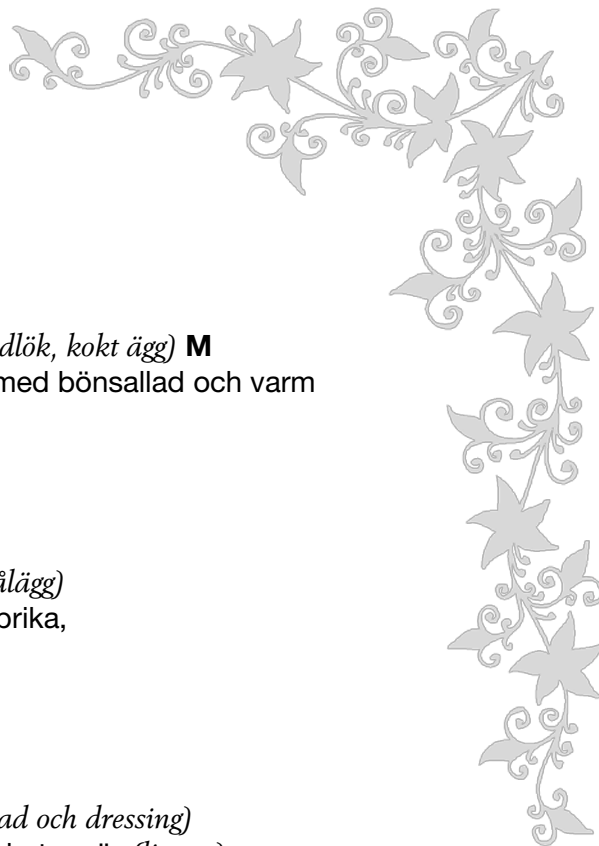
**Dessert:** Hjortonparfait, flarn med smak av citron & vanilj





# Matsedel vecka 49

## Kungshult



### Måndagen den 4 december

**Kvällsmat:** Stekt inlagd strömming med kavring (ev. rödlök, kokt ägg) **M**

**Vegetarisk kvällsmat:** Enchilladas (=fyllda brödrullar) med bönsallad och varm tomatssås (grönsallad)

### Tisdagen den 5 december

**Kvällsmat:** Krämig tomatsoppa med hembakt bröd (pålägg)

**Vegetarisk kvällsmat:** Grönsaksgryta med linser & paprika, skånska gryn (grönsallad)

### Onsdagen den 6 december

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad och dressing)

**Vegetarisk kvällsmat:** Vegetariska kroppkakor med skirat smör (lingon)

### Torsdagen den 7 december

**Kvällsmat:** Pasta med broccoli- och ädelostsås (grönsallad)

**Vegetarisk kvällsmat:** Tomat - och lökpaj med senapskräm (grönsallad)

### Fredagen den 8 december

**Kvällsmat:** Smörgås med rostbiff och remoulad (bröd, garneringsgrönsaker)

**Vegetarisk kvällsmat:** Quinoapuck, stekt potatis, kall mild vitlökssås (grönsallad)

### Lördagen den 9 december

**Kvällsmat:** Pressylta med rödbetssallad och kokt potatis **M P**

**Vegetarisk kvällsmat:** Ris- och grönsakspytt, rödbetskeso (grönsallad)

### Söndagen den 10 december

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad)

**Vegetarisk kvällsmat:** Marockansk auberginegryta med couscous (grönsallad)

**M** = potatismos går att beställa med extra kostnad

**P** = kokt potatis går att beställa extra

