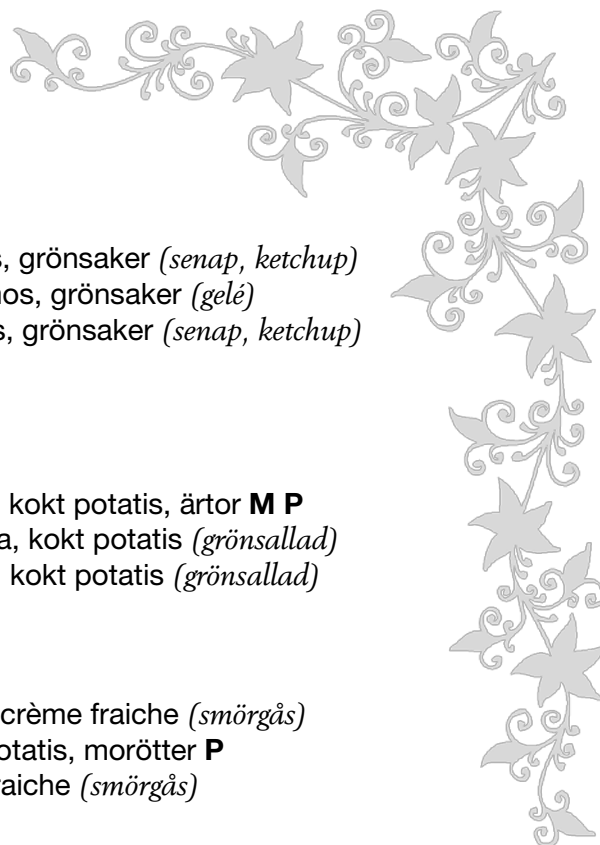




HELSINGBORG

Matsedel vecka 48

Kungshult



Måndagen den 27 november

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorv med potatismos, grönsaker (*senap, ketchup*)

Dagens alternativ: Kycklinglevergryta med potatismos, grönsaker (*gelé*)

Vegetariskt: Ugnsbakad vegetarisk korv, potatismos, grönsaker (*senap, ketchup*)

Dessert: Hallonkräm (*mjölk eller grädde*)

Tisdagen den 28 november

Dagens lunch: Kökets fiskpudding med skirat smör, kokt potatis, ärtor **M P**

Dagens alternativ: Blomkålsgratäng med rökt skinka, kokt potatis (*grönsallad*)

Vegetariskt: Grönsaksgratäng med västerbottenost, kokt potatis (*grönsallad*)

Dessert: Änglamat med smak av pepparkaka

Onsdagen den 29 november

Dagens lunch: Gulaschsoppa på strimlad fläskbog, crème fraiche (*smörgås*)

Dagens alternativ: Stekt salt sill med löksås, kokt potatis, morötter **P**

Vegetariskt: Vegetarisk gulaschsoppa med crème fraiche (*smörgås*)

Dessert: Chokladmousse med hallonsås

Torsdagen den 30 november *Kåldolmens dag*

Dagens lunch: Kåldolmar med lingongräddsås, kokt potatis (*lingon*) **M P**

Dagens alternativ: Kycklingspett med dragonsås, kokt potatis, grönsaker **P**

Vegetariskt: Vegetariska kåldolmar, lingongräddsås, kokt potatis (*lingon*)

Dessert: Fruktcocktail (*glass eller vispad grädde*)

Fredagen den 1 december

Dagens lunch: Dansk "fläskesteg", rödkål, kokt potatis, brunsås (*ättikgurka*) **M P**

Dagens alternativ: Räksoppa med dill (*smörgås*)

Vegetariskt: Grönsakspuckar, rödkål, kokt potatis, brunsås (*ättikgurka*)

Dessert: Dansk ris a' la mande (= ris a' la malta med mandel), körsbärssås

Lördagen den 2 december

Dagens lunch: Stekt fisk, tartarsås, kokt potatis, grönsaker **M P**

Dagens alternativ: Nötköttsgryta med champinjoner- & paprika, kokt potatis (*grönsallad*)

Vegetariskt: Paj med spenat- och ädelostfyllning (*grönsallad, dressing*)

Dessert: Päronmousse

Söndagen 1:a advent den 3 december

Dagens lunch: Kycklinggryta med saffran- och grönsaker, klyftpotatis (*grönsallad*) **M**

Dagens alternativ: Två sorters sill, kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **P**

Vegetariskt: Vegetarisk saffransgryta med klyftpotatis (*grönsallad*)

Dessert: Engelsk frukt & nötkaka (*ev. vispad grädde*)





Matsedel vecka 48

Kungshult



Måndagen den 27 november

Kvällsmat: Ugnsomelett med champinjonsstuvning (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Thai grönsaksgröta med basmatiris

Tisdagen den 28 november

Kvällsmat: Mannagrynsgröt (*mjölk + smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsaksspett med stekt potatis, paprikakräm (*grönsallad*)

Onsdagen den 29 november

Kvällsmat: Skink- och broccolipaj med rhode island (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Fyllt äggplanta med couscouspytt, tomatås

Torsdagen den 30 november

Kvällsmat: Stekt prinskorv med morotsstuvning, kokt potatis **P**

Vegetarisk kvällsmat: Bön- och paprikagryta, kokt potatis (*grönsallad*)

Fredagen den 1 december

Kvällsmat: Rökt skinka med dallas-sallad (*bröd, garneringsgrönsaker*)

Vegetarisk kvällsmat: "Cowboygryta" med ris (*grönsallad*)

Lördagen den 2 december

Kvällsmat: Spenatsoppa med frikadeller (*kokt ägg, smörgås*)

Vegetarisk kvällsmat: Grönsakspytt i panna med stekt ägg (*rödbetor*)

Söndagen den 3 december

Kvällsmat: Kassler med rotfruktspytt, ananas- och currykräm (*grönsallad*)

Vegetarisk kvällsmat: Potatisburgare, med lök- och kålfräs (*lingon*)

M = potatismos går att beställa med extra kostnad

P = kokt potatis går att beställa extra

